УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №
Захарин
"22" апреля 2024

меню

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ №13
Дата 22.04.2024г
День: понедельник
Неделя: 2
Номер дня недели: 7
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	калорийно сть	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68	18,50 ₽
2.	Каша манная молочная	250	6,10	11,20	35,71	263,20	50,00 ₽
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,00 ₽
4.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 ₽
5.	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00 ₽
	Всего:	**650**	**19,47**	**21,94**	**105,92**	**699,71**	
							106,50 ₽
	ОБЕД						
1.	Салат из свеклы отварной.	100	1,42	6,03	8,30	93,15	20,00 ₽
2.	Суп из овощей со сметаной	250	1,58	4,98	9,13	96,08	18,50 ₽
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49	70,00 ₽
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,8	6,50 ₽
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,50 ₽
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 ₽
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
	Всего:	**875**	**23,98**	**28,2**	**118,84**	**956,88**	
							133,50 ₽

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Семенова О.В.