

Утверждено

Директор школы

А.В. Захарин

« 1 » сентября 2023 г



**План**  
**календарно-массовых и спортивных мероприятий**  
**ШСК «Прогресс»**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в кубанских традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li></ul>	До 15 сентября Ежедневно В течение года	Классные руководители Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>• Составить расписание занятий секций.</li><li>• Организация секций.</li><li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li><li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li><li>• Проветривание классных помещений</li></ul>	До 10 сентября  До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Члены ШСК Учителя

3.	<p><b>Школьные соревнования</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, самбо) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний кросс (сентябрь).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (в течение года).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (сентябрь).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (сентябрь-октябрь)</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (ноябрь)</li> </ul>	<p>В течение года(согласно плану спортивных мероприятий Приложение 1).</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Члены клуба «Прогресс»</p>
4.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> </ul>	<p>Декабрь В течение года. декабрь Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры</p>
5.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.</p>	<p>Классный руководитель Члены ШСК</p>

**Приложение 1**

**План работы школьного спортивного клуба «Прогресс»**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Кол-во участников</b>
<b>Внутришкольные мероприятия</b>			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-9 классы + учителя + родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя + родители
3	«Осенний кросс»	13 сентября	5-11 классы
4	Соревнование по пионерболу	Осенние каникулы	5 – 7 классы
5	Соревнование - игра «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	15 – 26 ноября	8 - 11 классы
7	Соревнования «Веселые старты»	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
8	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 – 7, 8 -9, 10-11 классы
9	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023- 2024 учебный год	Сентябрь	руководитель ШСК, Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	октябрь	руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников.	В течение года	руководитель ШСК,
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	руководитель ШСК
<b>Методическая работа</b>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	руководитель ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	руководитель ШСК
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	руководитель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	руководитель ШСК

*Контроль и руководство*

1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	руководитель ШСК Заместитель директора по ВР