УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 13
Захарин А.В.
"18" апреля 2024 г.

меню

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ №13
Дата 18.04.2024г
День: четверг
Неделя 1
Номер дня недели: 4
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	20,00 ₽
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49	70,00 ₽
3.	Фруктовый чай (с яболоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50 ₽
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 ₽
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
	Всего:	**590**	**19,27**	**14,05**	**87,61**	**675,03**	
							102,20 ₽
	ОБЕД						
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	20,00 ₽
2.	Рассольник	250	2,53	6,25	14,98	127,26	18,50 ₽
3.	Голубцы ленивые	100	8,33	8,50	6,26	190,40	53,80 ₽
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	18,00 ₽
5.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 ₽
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 ₽
7	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
8	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 ₽
	Всего:	1050				976,27	
							136,30 ₽

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Семенова О.В.