

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 13

Захарин А. В.
" 16 " апреля 2024 г.



МЕНЮ

МБОУ СОШ № 13

Наименование и номер школы № _____
 Дата 16.04.2024
 День: вторник
 Недел: 1
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|-------|-------|----------|--------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1. | Пудинг из творога запеченый | 160 | 13,20 | 13,92 | 21,20 | 241,88 | 68,50 Р |
| 2. | Сгущенное молоко | 30 | 4,50 | 7,50 | 23,76 | 63,54 | 13,50 Р |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 | 15,00 Р |
| 4. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 2,50 Р |
| 5. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 6,00 | 6,40 | 8,21 | 114,40 | 26,50 Р |
| | Всего: | 630 | 28,87 | 31,30 | 89,74 | 627,81 | |
| | | | | | | | 126,00 Р |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,00 | 12,00р. |
| 2. | Суп с крупой и томатом | 200 | 1,10 | 4,79 | 4,88 | 67,03 | 15,00р. |
| 3. | Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным | 90 | 9,05 | 10,20 | 10,69 | 170,76 | 37,50р. |
| 4. | Каша вязкая пшеничная | 150 | 4,94 | 7,89 | 32,18 | 219,00 | 15,00р. |
| 5. | Банан свежий | 120 | 1,80 | 1,80 | 25,20 | 115,20 | 20,00р. |
| 6. | Чай черный с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,46 | 4,50 Р |
| 7. | Сыр порциями | 30 | 7,8 | 7,98 | 0 | 103,02 | 28,00 Р |
| 8. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 2,50 Р |
| 9. | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 930 | 29,86 | 33,48 | 123,99 | 911,60 | |
| | | | | | | | 137,50 Р |

Директор МБОУ СОШ № _____



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____

Семикова О.В.