

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 13

*Затарин А.В.*  
" 25 " ноября 2024



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 13

Дата 25.11.2024

День: понедельник

Неделя 2

Номер дня недели: 6

Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда                            | выход в граммах | Белки        | Жиры          | Углеводы      | калорийность  | цена            |
|----------------|---|-----------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |                 |              |               |               |               |                 |
| 1.             | Сыр порциями  | 15              | 3,90         | 3,99          | 0,00          | 51,51         | 20,00           |
| 2.             | Каша "Дружба" молочная                                    | 210             | 5,33         | 6,76          | 28,27         | 195,24        | 50,00           |
| 3.             | Кофейный напиток с молоком                                | 200             | 2,79         | 3,19          | 19,71         | 118,69        | 20,00           |
| 4.             | Хлеб пшеничный  | 40              | 2,38         | 0,29          | 16,86         | 89,30         | 2,50            |
| 5.             | Фрукты свежие(яблоко кубанское)                           | 120             | 1,80         | 1,80          | 25,20         | 115,20        | 15,00           |
|                | Всего:  | <b>585</b>      | <b>16,2</b>  | <b>16,028</b> | <b>90,044</b> | <b>569,94</b> |                 |
|                |   |                 |              |               |               |               | <b>107,50 Р</b> |
| <b>ОБЕД</b>    |   |                 |              |               |               |               |                 |
| 1.             | Салат из свеклы отварной.                                 | 60              | 0,85         | 3,62          | 4,98          | 55,89         | 17,00 Р         |
| 2.             | Суп из овощей со сметаной                                 | 200             | 1,27         | 3,99          | 7,31          | 76,87         | 23,00 Р         |
| 3.             | Запеканка картофельная с мясом                            | 175             | 10,30        | 11,17         | 15,33         | 290,05        | 65,00 Р         |
| 4.             | Фруктовый чай ( с яблоком)                                | 200             | 0,60         | 0,40          | 10,40         | 61,80         | 10,00 Р         |
| 5.             | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 20              | 1,69         | 2,25          | 13,95         | 82,89         | 10,00 Р         |
| 6.             | Хлеб пшеничный  | 60              | 3,58         | 0,43          | 25,30         | 133,94        | 3,00 Р          |
| 7.             | Хлеб ржаной   | 20              | 1,12         | 0,22          | 9,08          | 40,42         | 2,00 Р          |
| 8.             | Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)                        | 180             | 5,40         | 5,76          | 7,39          | 102,96        | 28,00 Р         |
|                | Всего:  | <b>915</b>      | <b>24,81</b> | <b>27,85</b>  | <b>93,74</b>  | <b>844,82</b> |                 |
|                |   |                 |              |               |               |               | <b>158,00 Р</b> |

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*ОЗС* *Семикова*

