УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 13
"08" 04 2024 г.

меню

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ №13
Дата 08.04.2024г
День: понедельник
Неделя 2
Номер дня недели: 6
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51	14,00
2.	Каша манная молочная	210	5,10	10,72	33,42	250,56	42,00
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,00
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50
5.	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00
	Всего:	**585**	**15,974**	**19,988**	**95,194**	**625,256**	
							93,50 ₽
	ОБЕД						
1.	Салат из свеклы отварной.	60	0,85	3,62	4,98	55,89	12,00 ₽
2.	Суп из овощей со сметаной	200	1,27	3,99	7,31	76,87	15,00 ₽
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	61,50 ₽
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50 ₽
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00 ₽
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 ₽
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 ₽
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 ₽
	Всего:	**935**	**25,41**	**28,49**	**94,55**	**856,26**	
							136,50 ₽

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Семенова О.В.