УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 13

Захарчук Н.В.

"07" мая 2024 г.

меню

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 13

Дата 07.05.2024г

День: вторник

Недел 2

Номер дня недели: 7

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24	12,00р.
2.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 ₽
	Всего:	**700**	**23,43**	**20,59**	**94,89**	**665,82**	
							104,00р.
	ОБЕД						
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/ огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	12,00 ₽
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	106,76	15,00 ₽
3.	Шницель рыбный натуральный	90	7,30	5,54	8,19	129,50	32,50 ₽
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 ₽
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 ₽
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 ₽
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 ₽
	Всего:	**780**	**17,67**	**14,586**	**106,996**	**767,52**	
							89,50 ₽

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания " Семенова О.В.