УТВЕРЖДАЮ

Д/о Директор МБОУ СОШ № 13

Корнева О.В.

" 18 " апреля 2025 г.

меню

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ №13

Дата 18.04.2025г

День: пятница

Неде Неделя: 1

Ном Номер дня недели: 5

Возр Возрастная категория: 7-11 лет

№ п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	20,00р.
2.	Рыба,тушенная с овощами	120	11,71	1,97	5,74	88,28	50,00р.
3.	Пюре картофельное	150	4,05	6,00	8,70	105,00	40,00р.
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего	**595**	**23,01**	**11,06**	**65,35**	**460,46**	
							125,00р.
ОБЕД							
1.	Овощи по-сезону (помидор соленый/ помидор свежий)	60	0,67	0,06	2,10	12,00	17,00 ₽
2.	Щи из квашенной капусты с картофелем	200	1,35	4,29	6,96	71,8	23,00 ₽
3.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	55,00 ₽
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	15,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
7.	Пирог "Южный"	80	5,44	5,46	39,38	148,41	2,00 ₽
	Всего	**795**	**25,64**	**22,47**	**118,86**	**703,66**	
							117,50р.

Дире Директор МБОУ СОШ №

Зав. Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "

Семенова О.В.