

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 13

Захарин А.В.

"09" июля 2024 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ №13

Дата 09.07.2024

День: понедельник

Неделя: 2

Номер дня недели: 7

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	калорийно сть	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68	25,00 Р
2.	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	59,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00 Р
	Всего:	<b>650</b>	<b>21,62</b>	<b>21,15</b>	<b>114,07</b>	<b>647,90</b>	<b>122,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из свеклы отварной.	100	1,42	6,03	8,30	93,15	20,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	1,58	4,98	9,13	96,08	25,00 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49	70,00 Р
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,8	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	<b>875</b>	<b>23,98</b>	<b>28,2</b>	<b>118,84</b>	<b>956,88</b>	<b>143,50 Р</b>

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*Овса Силинов В.В.*

