УТВЕРЖДАЮ

# 13 "

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

13 "

ОМИНИЯ Н. 2020

меню

Прием пищи, наименование блюда	выход в грам мах	Белки	Жиры	Углево ды	Калорийнос ть	цена
3ABTPA1	£					
Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	19,00p.
Зразы рыбные рубленные	90	9,42	14,94	13,99	178,00	38,50p.
	150	2,93	5,06	17,39	126,80	30,00p.
	200	1,00	0,00	20,20	84,80	15,00p.
Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00p.
Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50p.
Bcero:	550	17,25	20,51	85,74	549,50	
						107,00p.
Д						
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста,						
морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	17,00₽
Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	23,00₽
Фрикадельки из кур	90	10,34	15,75	5,60	214,00	35,00₽
Макароны отварные с овощами	150	0,57	5,51	24,36	149,31	19,00₽
Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00 ₽
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50₽
Хлеб ржаной	40			<del></del>		3,00₽
	180		5,76	7,39	102,96	28,00₽
Bcero:	960	26,64	34,29	100,10	864,44	
				1		137,50₽
						*
			T			
	1					
	ЗАВТРАІ  Икра кабачковая Зразы рыбные рубленные Картофель отварной Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Всего:  Д Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) Суп картофельный с бобовыми Фрикадельки из кур Макароны отварные с овощами Фруктовый чай ( с яблоком) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	Прием пищи, наименование блюда         ЗАВТРАК         ЗАВТРАК         Икра кабачковая       60         Зразы рыбные рубленные       90         Картофель отварной       150         Сок фруктовый       200         Хлеб пшеничный       25         Хлеб ржаной       25         Всего:       550         Д         Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)       60         Суп картофельный с бобовыми       200         Фрикадельки из кур       90         Макароны отварные с овощами       150         Фруктовый чай ( с яблоком)       200         Хлеб пшеничный       40         Хлеб ржаной       40         Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)       180	Прием пищи, наименование блюда   Верам мах   Белки мах	Прием пищи, наименование блюда   В грам мах   Велки   Жиры   Мах   Велки   Мах   Велки   Жиры   Мах   Велки   Ве	Прием пищи, наименование блюда   Велки мах   Белки жиры   Углево ды	Прием пищи, наименование блюда   Велки мах   Белки жиры   Углево ды мах   Калорийнос ты мах   Калорийно

Дире Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "

OBOG Ceneral 9

