

Директор МБОУ СОШ №

" " " 202



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 13

Дата 11.09.2023г

День: пятница

Неделя 2

Номер дня недели: 11

Возрастная категория: 12 лет и старше

<i>№ п/п</i>	<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>выход в граммах</i>	<i>Жиры</i>	<i>Белки</i>	<i>Углево ды</i>	<i>Калорийн ость</i>	<i>цена</i>
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83	30,80 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	200	30,13	10,66	41,33	381,33	77,70 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	20,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
	Всего:	570	43,93	24,15	127,03	793,52	
							151,00 Р
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8	25,00 Р
3.	Фишболы	100	7,93	6,58	9,41	128,58	41,00 Р
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	22,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	15,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	22,14	20,49	127,45	861,92	
							129,00 Р

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

