

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

Захаров А.В.
"03" сентября 2024 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 13
 Дата 03.09.2024 г.
 День: вторник
 Неде 1
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п.	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Пудинг из творога запеченый	200	16,50	17,40	26,50	302,40
2.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62
5.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40
	Всего	680	33	35	99	710,65
ОБЕД						
1.	Овощи по-сезону(огурец свежий/огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79
3.	Шницель натуральный рубленый	100	10,05	11,13	11,88	189,72
4.	Каша вязкая пшенная	180	5,93	9,47	38,62	262,80
5.	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
8.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего	960	31,84	35,57	116,75	924,57

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Захаров А.В.