

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

Захарин А.В.  
"03" сентября 2024 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 13  
 Дата 03.09.2024 г.  
 День: вторник  
 Неде 1  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п.	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.	Пудинг из творога запеченый	200	16,50	17,40	26,50	302,40
2.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62
5.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40
	Всего	<b>680</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>99</b>	<b>710,65</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.	Овощи по- сезону(огурец свежий/огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79
3.	Шницель натуральный рубленый	100	10,05	11,13	11,88	189,72
4.	Каша вязкая пшенная	180	5,93	9,47	38,62	262,80
5.	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
8.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего	<b>960</b>	<b>31,84</b>	<b>35,57</b>	<b>116,75</b>	<b>924,57</b>

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



*Захарин А.В.*  
*Селимова Д.В.*