

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 13  
*Засадина Н.В.*  
 " 09 " сентября 2024 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОУ СОШ № 13  
 Дата 09.09.2024г  
 День: понедельник  
 Неделя 2  
 Номер дня недели: 6  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51
2.	Каша "Дружба" молочная	210	5,33	6,76	28,27	195,24
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
5.	Фрукты свежие(яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20
	<b>Всего:</b>	<b>585</b>	<b>16,204</b>	<b>16,028</b>	<b>90,044</b>	<b>569,936</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.	Салат из свеклы отварной.	60	0,85	3,62	4,98	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	1,27	3,99	7,31	76,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42
8.	кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40
	<b>Всего:</b>	<b>935</b>	<b>25,41</b>	<b>28,49</b>	<b>94,55</b>	<b>856,26</b>

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *Овеч* *Семенова О.В.*

