

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 13
 Засадина Н.В.
 " 09 " сентября 2024 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 13
 Дата 09.09.2024г
 День: понедельник
 Неделя 2
 Номер дня недели: 6
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51
2.	Каша "Дружба" молочная	210	5,33	6,76	28,27	195,24
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
5.	Фрукты свежие(яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20
	Всего:	585	16,204	16,028	90,044	569,936
ОБЕД						
1.	Салат из свеклы отварной.	60	0,85	3,62	4,98	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	1,27	3,99	7,31	76,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42
8.	кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40
	Всего:	935	25,41	28,49	94,55	856,26

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Овсей Семенова О.В.

