УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ СОШ № _

меню

Наимено	вание и номер школы №	M067 C	04 W13	
Дата	12.03.20252			
День:	Chlya			
Неделя	1 0	2		
Номер дня недели:		88		
Возрастн	ая категория:7-11	тет		

Прием пищи, наименование блюда	граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
ЗАВТРА	К					
Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	20,00p.
					1 '	68,00p.
						20,00p.
	200					10,00p.
Хлеб пшеничный			0,29	16,86		2,50p.
						2,50p.
		,	1	<u> </u>		123,00p.
I						
Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	17,00₽
Суп-лапша домашняя	200					23,00₽
Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски						43,00₽
Капуста тушеная	150	3,75	6,90	16,05	141,00	18,00₽
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00₽
Хлеб пшеничный						2,50₽
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00₽
Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50	15,00₽
Bcero:	880	23,95	23,70	109,85	764,20	
	*	1				130,50₽
	Завтра Зеленый горошек консервированный Гуляш из говядины Каша рисовая с морковью Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Всего: Салат из свеклы с огурцами солеными Суп-лапша домашняя Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски Капуста тушеная Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие (яблоко кубанское) Всего:	Завтрак Зеленый горошек консервированный 60 Гуляш из говядины 100 Каща рисовая с морковью 150 Напиток из плодов шиповника 200 Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 25 Всего: 575 Салат из свеклы с огурцами солеными 60 Суп-лапша домашняя 200 Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски 90 Капуста тушеная 150 Компот из смеси сухофруктов 200 Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 20 Фрукты свежие (яблоко кубанское) 120 Всего: 880	Завтрак Зеленый горошек консервированный 60 3,40 Гуляш из говядины 100 20,00 Каща рисовая с морковью 150 2,90 Напиток из плодов шиповника 200 0,30 Хлеб пшеничный 40 2,38 Хлеб ржаной 25 1,40 Всего: 575 30,38 Салат из свеклы с огурцами солеными 60 0,70 Суп-лапша домашняя 200 2,05 Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски 90 12,78 Капуста тушеная 150 3,75 Компот из смеси сухофруктов 200 0,66 Хлеб пшеничный 40 2,38 Хлеб ржаной 20 1,12 Фрукты свежие (яблоко кубанское) 120 0,50 Всего: 880 23,95	Завтрак Завтрак 3,40 2,50 1,00 20,00 19,50 1,50 1,50 2,90 5,40 1,50 2,90 5,40 1,50 2,90 5,40 1,50 2,90 5,40 1,50 2,90 5,40 1,50 2,90 5,40 1,50 2,90 5,40 1,50 2,90 5,40 1,50 2,90 5,40 1,50 2,90 5,40 1,50 2,90 5,40 1,50 2,90 5,40 1,50 2,90 5,40 1,50 2,90 2,30 2,90 2,30 2,90 2,30 2,90 2,30 2,90 2,30 2,90 2,50 2,44 3,50 2,90 2,50 2,44 3,50 2,90 2,50 2,44 3,50 2,50 2,50 2,44 3,50 2,50	Завтрак Завтан Завтрак Зав	Завтрак За

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

OBOL Cenerola