



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №

2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы №

МБОУ СОШ № 13

Дата 17.01.2025

День: пятница

Неделя 2

Номер дня недели: 11

Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Жиры | Белки | Углево ды | Калорийн ость | цена |
|----------------|--------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|------------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1. | Салат из моркови с яблоком | 100 | 2,83 | 2,17 | 27,50 | 140,83 | 30,80 Р |
| 2. | Пудинг из творога запеченый | 200 | 30,13 | 10,66 | 41,33 | 381,33 | 77,70 Р |
| 3. | Сгущенное молоко | 30 | 4,50 | 7,50 | 23,76 | 63,54 | 20,00 Р |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,52 | 20,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 2,50 Р |
| | Всего: | 570 | 43,93 | 24,15 | 127,03 | 793,52 | 151,00 Р |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 100 | 1,42 | 4,17 | 7,00 | 71,17 | 20,00 Р |
| 2. | Суп картофельный с клецками | 250 | 2,5 | 2,38 | 14,74 | 141,8 | 25,00 Р |
| 3. | Фишболы | 100 | 7,93 | 6,58 | 9,41 | 128,58 | 41,00 Р |
| 4. | Каша рисовая с морковью | 180 | 3,48 | 6,48 | 32,64 | 220,79 | 22,00 Р |
| 5. | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 15,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 930 | 22,14 | 20,49 | 127,45 | 861,92 | 129,00 Р |

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

О.В.С.

Смирнова

