

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 13 \_\_\_\_\_  
 2024 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 13  
 Дата 17.04.2024  
 День: Суббота  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 1  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийно сть	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	20,00 Р
2.	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20	63,75 Р
3.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68	18,50 Р
4.	Какао смолоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	3,20 Р
7.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
	Всего	725	38,92	39,92	83,47	920,63	
							132,95 Р
<b>ОБЕД</b>							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,95	89,28	20,00 Р
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,50	8,13	16,80	150,33	18,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	230	23,46	21,95	37,31	455,40	81,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	860	33,27	31,09	130,28	949,94	
							135,00 Р

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_  
 Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания» \_\_\_\_\_

