



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 13

" 23 " мая

2021 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 13
 Дата 23.05.2021
 День: четверг
 Неделя _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 10 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводо ды	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	20,00 Р
2.	Зразы рыбные рубленые	100	10,46	16,60	15,50	197,70	36,10 Р
3.	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16	18,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
	Всего:	680	22,48	23,64	120,5	738,72	90,10р.
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	18,50р.
3.	Фрикадельки из кур	100	11,48	17,50	6,22	237,77	38,50 Р
4.	Макаронь отварные с овощами	180	0,68	6,61	29,23	179,17	18,00 Р
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	50	2,8	0,56	22,7	101,04	3,30р.
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50р.
	Всего:	1140	32,32	42,6	138,4	1098,76	134,30р.

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____



Смирнова О.В.