

УТВЕРЖДАЮ

410 Директор МБОУ СОШ № 13

" 14 " октября 2020 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 13

Дата 14.02.2025г

День: пятница

Неде Неделя: 2

Ном Номер дня недели: 10

Возр Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | цена |
|----------------|----------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1. | Салат из моркови с яблоком | 60 | 0,09 | 1,30 | 7,81 | 62,20 | 20,00р. |
| 2. | Пудинг из творога запеченый | 160 | 24,10 | 8,50 | 33,06 | 305,06 | 60,00 Р |
| 3. | Сгущенное молоко | 30 | 4,50 | 7,50 | 23,76 | 63,54 | 20,00 Р |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,52 | 20,00р. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,19 | 0,14 | 8,43 | 44,65 | 2,00р. |
| 6. | Фрукты свежие (яблоко кубанское) | 120 | 1,80 | 1,80 | 25,20 | 115,20 | 15,00р. |
| | Всего | 590 | 35,76 | 22,78 | 115,84 | 709,17 | |
| | | | | | | | 137,00р. |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 60 | 1,03 | 3,01 | 5,10 | 51,62 | 17,00 Р |
| 2. | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,05 | 2,15 | 13,27 | 133,1 | 23,00 Р |
| 3. | Фишболы | 90 | 7,93 | 6,58 | 9,41 | 128,58 | 35,00 Р |
| 4. | Каша рисовая с морковью | 150 | 2,90 | 5,40 | 27,20 | 209,00 | 19,00 Р |
| 5. | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 84,80 | 15,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 2,50 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего | 780 | 19,53 | 18,08 | 110,20 | 777,23 | |
| | | | | | | | 114,50 Р |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Иван Семенов

