УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № _____

" 20 " февраля 2022 г.

меню

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ №13

Дата 20.02.2022г

День: четверг

Неде Неделя: 1

Номе Номер дня недели: 4

Возр Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/	Прием пищи, наименование блюда	выход в грам мах	Белки	Жиры	Углево ды	Калорийнос ть	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	19,00р.
2.	Плов из отварной говядины	180	18,36	17,19	29,20	356,40	80,00р.
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	**505**	**23,75**	**18,21**	**80,08**	**611,59**	**114,00р.**
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	17,00 ₽
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	23,00 ₽
3.	Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40	48,50 ₽
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	20,00 ₽
5.	фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50	15,00 ₽
6.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 ₽
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 ₽
8.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 ₽
	Всего:	**900**	**18,96**	**19,95**	**110,57**	**844,51**	
							138,50р.

Дире Директор МБОУ СОШ №

Зав. г Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "