УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 13
"10" 01 2024 г.

меню

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 13
Дата 10.01.2024г
День: пятница
Неделя 1
Номер дня недели: 5
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	28,90 ₽
2.	Рыба, тушенная с овощами	140	13,70	1,97	5,74	103,00	58,00 ₽
3.	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126,00	47,00 ₽
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	3,20 ₽
	Всего	**705**	**29,20**	**14,15**	**81,31**	**581,19**	
							149,60 ₽
ОБЕД							
1.	Овощи по сезону (помидор свежий/помидор соленый)	100	1,12	0,10	3,50	20,00	20,00 ₽
2.	Щи из квашенной капусты	250	1,69	5,36	8,70	89,75	25,00 ₽
3.	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57	60,00 ₽
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	15,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 ₽
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
7.	Пирог "Южный"	100	6,80	6,83	39,23	185,50	2,50 ₽
	Всего:	**980**	**32,93**	**28,57**	**135,06**	**879,40**	
							128,50 ₽

Директор МБОУ СОШ № 13

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Семенова О.В.