

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ №



2024 г

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 13  
 Дата 09.09.2024  
 День: понедельник  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 7  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	калорийно сть
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68
2.	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20
	Всего:	<b>650</b>	<b>19,47</b>	<b>21,94</b>	<b>105,92</b>	<b>647,90</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.	Салат из свеклы отварной.	100	1,42	6,03	8,30	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	1,58	4,98	9,13	96,08
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,8
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	<b>875</b>	<b>23,98</b>	<b>28,2</b>	<b>118,84</b>	<b>956,88</b>

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



*Овсч* *Семенова О.В.*