

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

" 14 " марта 2022



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 13

Дата 14.03.2022

День: _____

Неде Неделя: _____ 2

Ном Номер дня недели: _____ 10

Возр Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	20,00р.
2.	Пудинг из творога запеченый	160	24,10	8,50	33,06	305,06	60,00 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	20,00р.
5.	Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р.
6.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00р.
	Всего	590	35,76	22,78	115,84	709,17	
							137,00р.
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	17,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1	23,00 Р
3.	Фишболы	90	7,93	6,58	9,41	128,58	35,00 Р
4.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	19,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	15,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	780	19,53	18,08	110,20	777,23	
							114,50 Р

Директор МБОУ СОШ №



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

авт

Семенова А.