

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

Завгородни А.В.

" 24 " сентября 2022 г.



МЕНЮ

МБОУ СОШ № 13

Наименование и номер школы № _____

Дата *24.09.2022 г.*

День: *вторник*

Недел: 2

Номер дня недели: 7

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24	17,00р.
2.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	55,00р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Кисломолочный напиток (Кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	28,00 р
	Всего:	700	23,43	20,59	94,89	665,82	
							115,00р.
ОБЕД							
1.	Овощи по-сезону(огурец соленый/ огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	17,00 р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	106,76	23,00 р
3.	Рыба, тушенная с овощами	120	11,71	1,97	5,74	88,28	50,00 р
4.	Ризотто с овощами	150	3,50	4,22	31,07	257,20	20,00 р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 р
	Всего:	810	22,35	11,016	109,816	751,7	
							125,00 р

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "



Олеся Сергеевна П.В.