

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 13

" 08 " мая 2024 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 13

Дата 08.05.2024г.

День: среда

Неделя: 2

Номер дня недели: 9

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийн ость	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	20,00 Р
2.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	205,44	78,60 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	18,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	700				814,506	
							132,60 Р
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75	18,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13,0	213,0	49,00 Р
4.	Капуста тушеная	180	4,50	8,28	19,26	169,20	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	930	28,91	27,86	123,68	881,22	121,50 Р

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Орел *Семенова О.В.*