меню

Наименование и номер шко	DUN № MAPP	COW W 13	
Дата 16, 85, 2025			-
День: 6 томим	2		=
Неделя	1		-
Номер дня недели:	3		
Возрастная категория:	7-11 лет		

№ n/n	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	калорийно сть	цена
	ЗАВТРАК						
	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	17,00p.
	Митболы из говядины	90	15,55	18,67	8,06	191,86	50,00p.
	Макаронные изделия отварные с овощами	170	0,65	5,19	26,62	172,50	20,00p.
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	10,00p.
i	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00p.
),	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50p.
'.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) Всего:	20 590	1,69	2,25 27,59	13,95 88,32	82,89 637,28	10,00p.
	DCCIO.	390	21,61	27,39	00,34	037,28	111,50p.
ОБЕД							
١.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	17,00₽
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	23,00 ₽
3.	Гуляш из говядины	100	20,00	19,50	3,30	258,00	68,00₽
ļ.	Каша вязкая (гречневая)	150	8,85	5,15	39,80	243,75	20,00₽
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00₽
ó.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00₽
3.	Кисломолочный напиток	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00₽
	Bcero:	950	43,49	38,14	132,93	1063,48	
							170,50 P
				1			
			1		-	1	
				 	-		
				†			

Директор	МБОУ	СОШ №	

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "

Orol

Cemenso O.B.