УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 13
Захарин А.В.
"21" марта 2024 г.

меню

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 13
Дата 21.03.2024г
День: четверг
Неделя: Неделя: 1
Номер д Номер дня недели: 4
Возраст Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р.
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	61,50р.
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	**500**	**15,69**	**12,19**	**66,21**	**545,24**	
							85,00р.
	ОБЕД						
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	12,00 ₽
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	15,00 ₽
3.	Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40	48,50 ₽
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 ₽
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 ₽
6.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 ₽
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 ₽
8.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 ₽
	Всего:	**900**	**18,96**	**19,95**	**110,57**	**844,51**	
							115,50р.

Директо Директор МБОУ СОШ №

Зав. про Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания " Семенова О.В.