УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ СОШ № 13 3 ИЛИДИИ 4, В

меню

Наименование и номер школ	<sub>ы №</sub>		
Дата 40,03.20242			
день: Срва			
Неделя:	1	- <u>- A</u>	
Номер дня недели:	3		
Возрастная категория:	_7-11 лет		

№ n/n	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	калорийно сть	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	12,00p.
	Шницель натуральный рубленный	90	15,55	18,67	8,06	191,86	51,50p.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	0,65	5,19	26,62	172,50	15,00p.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	6,00p.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00p.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50p.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00p.
	Bcero:	590	21,61	27,59	88,32	637,28	
				1	1 - 7 -	, , ,	99,00p.
	ОБЕД						
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	12,00₽
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	15,00₽
	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	65,50₽
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	8,85	5,15	39,80	243,75	15,00₽
	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00₽
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50₽
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00₽
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50₽
	Bcero:	970	38,64	36,07	133,34	1037,92	
							148,50 ₽
		10			1		

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "

Ceruenola O.B.

