УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 13

Коренева Л.А.

"29" января 2025 г.

меню

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 13

Дата 29.01.2025г

День: среда

Неделя 2

Номер дня недели: 8

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	20,00р.
2.	Гуляш из говядины	100	20,00	19,50	3,30	258,00	68,00р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	20,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	**575**	**30,38**	**27,97**	**81,61**	**735,72**	
							123,00р.
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	17,00 ₽
2.	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	23,00 ₽
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	12,78	10,26	11,70	191,70	43,00 ₽
4.	Капуста тушеная	150	3,75	6,90	16,05	141,00	18,00 ₽
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 ₽
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 ₽
8.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50	15,00 ₽
	Всего:	**880**	**23,95**	**23,70**	**109,85**	**764,20**	
							130,50 ₽

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания " Семенова О.В.