УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 13

Захарин А.В.

"6" ноября 2024 г.

меню

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 13

Дата 06.11.2024г

День: среда

Неделя: 1

Номер дня недели: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 ₽
2.	Митболы из говядины	100	15,54	18,66	8,05	191,86	65,00 ₽
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	0,76	6,11	31,32	202,94	22,00 ₽
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	10,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,50 ₽
	Всего	**705**	**25,02**	**30,34**	**123,96**	**823,01**	
							135,00 ₽
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 ₽
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	25,00 ₽
3.	Гуляш из говядины	120	24	23,4	3,96	309,6	75,00 ₽
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	10,62	6,18	59,76	337,14	22,00 ₽
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 ₽
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 ₽
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
8.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	30,00 ₽
	Всего	**1150**	**54,16**	**45,28**	**189,28**	**1407,42**	
							188,00 ₽

Директор МБОУ СОШ № 13

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Семенова О.В.