

меню

Наименование и номер ш	колы №	COW W 10	
Дата 14,02. 20251			
День: Уморицу			
Недели	1		_
Номер дня недели:	2		
Возрастная категория:	7-11 лет		

							i
№ n/r	Прием пищи, наименование блюда	выход в грамма х	Белки	Жиры	Углевод ы	Калори йность	цена
	ЗАВТРАК				<u> </u>		
1	Пудинг из творога запеченый	160	24,10	8,50	33,06	305,06	60,00p.
2	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00₽
3	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00₽
4	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50₽
5	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00₽
6					<u> </u>		
	Bcero:	610	39,17	25,24	100,78	679,55	130,50 P
ОБЕ ,	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	4					
1.	Овощи по-сезону (огурец свежий/огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	17,00p.
				·			17,00p.
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03	23,00p.
2.	Суп с крупой и томатом Шницель натуральный рубленный	200 90	1,10 15,55	4,79 18,67	4,88 8,06	67,03 191,86	23,00p. 40,00p.
2. 3. 4.	Суп с крупой и томатом Шницель натуральный рубленный Каша вязкая пшенная	200 90 150	1,10 15,55 4,94	4,79 18,67 7,89	4,88 8,06 32,18	67,03 191,86 219,00	23,00p. 40,00p. 20,00p.
2. 3. 4.	Суп с крупой и томатом Шницель натуральный рубленный Каша вязкая пшенная Фрукты свежие (яблоко кубанское)	200 90 150 120	1,10 15,55 4,94 1,80	4,79 18,67 7,89 1,80	4,88 8,06 32,18 25,20	67,03 191,86 219,00 115,20	23,00p. 40,00p. 20,00p. 15,00p.
2 3 4 5 6.	Суп с крупой и томатом Шницель натуральный рубленный Каша вязкая пшенная Фрукты свежие (яблоко кубанское) Чай черный с сахаром	200 90 150 120 200	1,10 15,55 4,94 1,80 0,07	4,79 18,67 7,89 1,80 0,02	4,88 8,06 32,18 25,20 15,00	67,03 191,86 219,00 115,20 60,46	23,00p. 40,00p. 20,00p. 15,00p. 10,00 P
2. 3. 4. 5. 6.	Суп с крупой и томатом Шницель натуральный рубленный Каша вязкая пшенная Фрукты свежие (яблоко кубанское) Чай черный с сахаром Сыр порциями	200 90 150 120 200 30	1,10 15,55 4,94 1,80 0,07 7,8	4,79 18,67 7,89 1,80 0,02 7,98	4,88 8,06 32,18 25,20 15,00 0	67,03 191,86 219,00 115,20 60,46 103,02	23,00p. 40,00p. 20,00p. 15,00p. 10,00 P 40,00 P
2. 33. 44. 55. 66. 7. 88.	Суп с крупой и томатом Шницель натуральный рубленный Каша вязкая пшенная Фрукты свежие (яблоко кубанское) Чай черный с сахаром Сыр порциями Хлеб пшеничный	200 90 150 120 200 30 40	1,10 15,55 4,94 1,80 0,07 7,8 2,38	4,79 18,67 7,89 1,80 0,02 7,98 0,29	4,88 8,06 32,18 25,20 15,00 0 16,86	67,03 191,86 219,00 115,20 60,46 103,02 89,30	23,00p. 40,00p. 20,00p. 15,00p. 10,00 P 40,00 P 2,50 P
2. 33. 44. 55. 66. 77. 88.	Суп с крупой и томатом Шницель натуральный рубленный Каша вязкая пшенная Фрукты свежие (яблоко кубанское) Чай черный с сахаром Сыр порциями Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200 90 150 120 200 30 40 40	1,10 15,55 4,94 1,80 0,07 7,8 2,38 2,24	4,79 18,67 7,89 1,80 0,02 7,98 0,29 0,45	4,88 8,06 32,18 25,20 15,00 0 16,86 18,16	67,03 191,86 219,00 115,20 60,46 103,02 89,30 80,83	23,00p. 40,00p. 20,00p. 15,00p. 10,00 P 40,00 P
2. 33. 44. 55. 66. 7. 88.	Суп с крупой и томатом Шницель натуральный рубленный Каша вязкая пшенная Фрукты свежие (яблоко кубанское) Чай черный с сахаром Сыр порциями Хлеб пшеничный	200 90 150 120 200 30 40	1,10 15,55 4,94 1,80 0,07 7,8 2,38	4,79 18,67 7,89 1,80 0,02 7,98 0,29	4,88 8,06 32,18 25,20 15,00 0 16,86	67,03 191,86 219,00 115,20 60,46 103,02 89,30	23,00p. 40,00p. 20,00p. 15,00p. 10,00 P 40,00 P 2,50 P 3,00 P
2. 33. 44. 55. 66. 7. 88.	Суп с крупой и томатом Шницель натуральный рубленный Каша вязкая пшенная Фрукты свежие (яблоко кубанское) Чай черный с сахаром Сыр порциями Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200 90 150 120 200 30 40 40	1,10 15,55 4,94 1,80 0,07 7,8 2,38 2,24	4,79 18,67 7,89 1,80 0,02 7,98 0,29 0,45	4,88 8,06 32,18 25,20 15,00 0 16,86 18,16	67,03 191,86 219,00 115,20 60,46 103,02 89,30 80,83	23,00p. 40,00p. 20,00p. 15,00p. 10,00 P 40,00 P 2,50 P 3,00 P
2. 33. 44. 55. 66. 77. 88.	Суп с крупой и томатом Шницель натуральный рубленный Каша вязкая пшенная Фрукты свежие (яблоко кубанское) Чай черный с сахаром Сыр порциями Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200 90 150 120 200 30 40 40	1,10 15,55 4,94 1,80 0,07 7,8 2,38 2,24	4,79 18,67 7,89 1,80 0,02 7,98 0,29 0,45	4,88 8,06 32,18 25,20 15,00 0 16,86 18,16	67,03 191,86 219,00 115,20 60,46 103,02 89,30 80,83	23,00p. 40,00p. 20,00p. 15,00p. 10,00 P 40,00 P 2,50 P 3,00 P
2. 33. 44. 55. 66. 7. 88.	Суп с крупой и томатом Шницель натуральный рубленный Каша вязкая пшенная Фрукты свежие (яблоко кубанское) Чай черный с сахаром Сыр порциями Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200 90 150 120 200 30 40 40	1,10 15,55 4,94 1,80 0,07 7,8 2,38 2,24	4,79 18,67 7,89 1,80 0,02 7,98 0,29 0,45	4,88 8,06 32,18 25,20 15,00 0 16,86 18,16	67,03 191,86 219,00 115,20 60,46 103,02 89,30 80,83	23,00p. 40,00p. 20,00p. 15,00p. 10,00 P 40,00 P 2,50 P
2. 33. 44. 55. 66. 7. 88.	Суп с крупой и томатом Шницель натуральный рубленный Каша вязкая пшенная Фрукты свежие (яблоко кубанское) Чай черный с сахаром Сыр порциями Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200 90 150 120 200 30 40 40	1,10 15,55 4,94 1,80 0,07 7,8 2,38 2,24	4,79 18,67 7,89 1,80 0,02 7,98 0,29 0,45	4,88 8,06 32,18 25,20 15,00 0 16,86 18,16	67,03 191,86 219,00 115,20 60,46 103,02 89,30 80,83	23,00p. 40,00p. 20,00p. 15,00p. 10,00 P 40,00 P 2,50 P 3,00 P
2. 33. 44. 55. 66. 7. 88.	Суп с крупой и томатом Шницель натуральный рубленный Каша вязкая пшенная Фрукты свежие (яблоко кубанское) Чай черный с сахаром Сыр порциями Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200 90 150 120 200 30 40 40	1,10 15,55 4,94 1,80 0,07 7,8 2,38 2,24	4,79 18,67 7,89 1,80 0,02 7,98 0,29 0,45	4,88 8,06 32,18 25,20 15,00 0 16,86 18,16	67,03 191,86 219,00 115,20 60,46 103,02 89,30 80,83	23,00p. 40,00p. 20,00p. 15,00p. 10,00 P 40,00 P 2,50 P 3,00 P
2. 33. 44. 55. 66. 77. 88.	Суп с крупой и томатом Шницель натуральный рубленный Каша вязкая пшенная Фрукты свежие (яблоко кубанское) Чай черный с сахаром Сыр порциями Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200 90 150 120 200 30 40 40	1,10 15,55 4,94 1,80 0,07 7,8 2,38 2,24	4,79 18,67 7,89 1,80 0,02 7,98 0,29 0,45	4,88 8,06 32,18 25,20 15,00 0 16,86 18,16	67,03 191,86 219,00 115,20 60,46 103,02 89,30 80,83	23,00p. 40,00p. 20,00p. 15,00p. 10,00 P 40,00 P 2,50 P 3,00 P
1. 2. 33. 4. 55. 66. 77. 88. 99.	Суп с крупой и томатом Шницель натуральный рубленный Каша вязкая пшенная Фрукты свежие (яблоко кубанское) Чай черный с сахаром Сыр порциями Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200 90 150 120 200 30 40 40	1,10 15,55 4,94 1,80 0,07 7,8 2,38 2,24	4,79 18,67 7,89 1,80 0,02 7,98 0,29 0,45	4,88 8,06 32,18 25,20 15,00 0 16,86 18,16	67,03 191,86 219,00 115,20 60,46 103,02 89,30 80,83	23,00p. 40,00p. 20,00p. 15,00p. 10,00 P 40,00 P 2,50 P 3,00 P

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "

Osel

«Ваша сервисная компания» « 23610180 50 8 12022000 4180 50 8