УТВЕРЖДАЮ

МО директор мбоу сош № 13

— Мумии

"ДО" ммуми

202

MO69 COM J/3

ата_	10.03:2025-						
	rmlein						
Геде л_							
Іомер	дня недели: 4			_			
юзра	стная категория:12 лет и старше			_			
∮o n∕i	Прием пищи, наименование блюда	выхо д в грам мах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийн ость	цена
	ЗАВТРАК						
	II-ma vacarrana	100	1.60	0.00	20.45	00.20	22 00 D
$\overline{}$	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	23,00 ₽
	Плов из отварной говядины	200	20,40		32,44	396,00	90,00₽
. 1	Фруктовый чай (с яболоком) Хлеб пшеничный	200 50	0,60 2,98	0,40	10,40	61,80	10,00 ₽
			12.98	10.50	121.08	111,62	2,70₽
							2 00 D
	Алео пшеничный Хлеб ржаной Всего:	40 590	2,24	0,45	18,16 102,53	80,83 739,54	3,00₽
	Хлеб ржаной Всего:	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 P 128,70 P
	Хлеб ржаной Всего:	40	2,24	0,45	18,16	80,83	
	Хлеб ржаной Всего: Д Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	40	2,24	0,45	18,16	80,83	
: : : : : :	Хлеб ржаной Всего:	40 590	2,24 27,90	0,45 20,38	18,16 102,53	80,83 739,54	128,70 ₽
: : : : : :	Хлеб ржаной Всего: Д Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	40 590	2,24 27,90	0,45 20,38	18,16 102,53	80,83 739,54	128,70 P 20,00 P
))) ;	Хлеб ржаной Всего:	100 250 100 180	2,24 27,90 1,18 2,53 8,33 5,58	0,45 20,38 3,20 6,25	18,16 102,53 8,88 14,98 6,26 31,08	80,83 739,54 69,13 127,26 190,40 257,20	128,70 P 20,00 P 25,00 P 52,00 P 22,00 P
	Хлеб ржаной Всего:	100 250 100 180 200	2,24 27,90 1,18 2,53 8,33 5,58 0,30	3,20 6,25 8,50 10,98 0,00	8,88 14,98 6,26 31,08 15,20	69,13 127,26 190,40 257,20 62,00	20,00 P 25,00 P 52,00 P 22,00 P 10,00 P
	Хлеб ржаной Всего: Д Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) Рассольник Голубцы ленивые Каша вязкая (ячневая) Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный	100 250 100 180 200 60	2,24 27,90 1,18 2,53 8,33 5,58 0,30 3,58	3,20 6,25 8,50 10,98 0,00 0,43	8,88 14,98 6,26 31,08 15,20 25,30	69,13 127,26 190,40 257,20 62,00 133,94	20,00 P 25,00 P 52,00 P 22,00 P 10,00 P 3,00 P
))))	Хлеб ржаной Всего: 4 Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) Рассольник Голубцы ленивые Каша вязкая (ячневая) Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	100 250 100 180 200 60 40	2,24 27,90 1,18 2,53 8,33 5,58 0,30 3,58 2,24	3,20 6,25 8,50 10,98 0,00 0,43 0,45	8,88 14,98 6,26 31,08 15,20 25,30 18,16	69,13 127,26 190,40 257,20 62,00 133,94 80,83	20,00 P 25,00 P 52,00 P 22,00 P 10,00 P 3,00 P 3,00 P
))))	Хлеб ржаной Всего: Д Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) Рассольник Голубцы ленивые Каша вязкая (ячневая) Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный	100 250 100 180 200 60	2,24 27,90 1,18 2,53 8,33 5,58 0,30 3,58	3,20 6,25 8,50 10,98 0,00 0,43	8,88 14,98 6,26 31,08 15,20 25,30	69,13 127,26 190,40 257,20 62,00 133,94	20,00 P 25,00 P 52,00 P 22,00 P 10,00 P 3,00 P
DEE/	Хлеб ржаной Всего: 4 Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) Рассольник Голубцы ленивые Каша вязкая (ячневая) Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	100 250 100 180 200 60 40	1,18 2,53 8,33 5,58 0,30 3,58 2,24 0,50	3,20 6,25 8,50 10,98 0,00 0,43 0,45	8,88 14,98 6,26 31,08 15,20 25,30 18,16	69,13 127,26 190,40 257,20 62,00 133,94 80,83	20,00 P 25,00 P 52,00 P 22,00 P 10,00 P 3,00 P 3,00 P

Директор МБОУ СОШ №

Вав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Sho

Philesto 19