

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

" 13 " августа 2024 г.



МЕНЮ

МБОУ СОШ № 13

Наименование и номер школы №

Дата 13.08.2024

День: пятница

Неделя: 2

Номер дня недели: 10

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК					
Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20
Пудинг из творога запеченый	160	13,20	13,92	21,20	241,88
Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65
Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20
Всего	590	24,86	28,20	103,98	645,99
ОБЕД					
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62
Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1
Фишболы	90	7,93	6,58	9,41	128,58
Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
Всего	780	19,53	18,08	110,20	777,23

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

ОБСЦ Семикова А.В.

