

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №

Сидорова А.В.
" 13 " *августа*



2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ №13
Дата 13.08.2024
День: пятница
Неделя: 2
Номер дня недели: 10
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК					
Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20
Пудинг из творога запеченый	160	13,20	13,92	21,20	241,88
Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65
Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20
Всего	590	24,86	28,20	103,98	645,99
ОБЕД					
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62
Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1
Фишболы	90	7,93	6,58	9,41	128,58
Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
Всего	780	19,53	18,08	110,20	777,23

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *ОБС* *Сидорова А.В.*

