

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 13

" 14 " февраля 2025 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 13

Дата 14.02.2025г.

День: пятница

Неделя: 2

Номер дня недели: 7

Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда                            | выход в граммах | Жиры         | Белки        | Углево<br>ды  | калорийно<br>сть | цена            |
|----------------|---|-----------------|--------------|--------------|---------------|------------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |                 |              |              |               |                  |                 |
| 1.             | Сыр порциями  | 20              | 5,20         | 5,32         | 0,00          | 68,68            | 25,00 Р         |
| 2.             | Каша "Дружба" молочная                                    | 250             | 8,25         | 10,41        | 43,86         | 211,39           | 59,00 Р         |
| 3.             | Кофейный напиток с молоком                                | 200             | 2,79         | 3,19         | 19,71         | 118,69           | 20,00 Р         |
| 4.             | Хлеб пшеничный  | 60              | 3,58         | 0,43         | 25,30         | 133,94           | 3,00 Р          |
| 5.             | Фрукты свежие (яблоко кубанское)                          | 120             | 1,80         | 1,80         | 25,20         | 115,20           | 15,00 Р         |
|                | Всего:  | <b>650</b>      | <b>21,62</b> | <b>21,15</b> | <b>114,07</b> | <b>647,90</b>    | <b>122,00 Р</b> |
| <b>ОБЕД</b>    |   |                 |              |              |               |                  |                 |
| 1.             | Салат из свеклы отварной.                                 | 100             | 1,42         | 6,03         | 8,30          | 93,15            | 20,00 Р         |
| 2.             | Суп из овощей со сметаной                                 | 250             | 1,58         | 4,98         | 9,13          | 96,08            | 25,00 Р         |
| 3.             | Запеканка картофельная с мясом                            | 200             | 11,77        | 12,76        | 17,52         | 331,49           | 70,00 Р         |
| 4.             | Фруктовый чай ( с яблоком)                                | 200             | 0,60         | 0,40         | 10,40         | 61,8             | 10,00 Р         |
| 5.             | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 25              | 2,80         | 3,15         | 30,03         | 159,58           | 12,50 Р         |
| 6.             | Хлеб пшеничный  | 60              | 3,58         | 0,43         | 25,30         | 133,94           | 3,00 Р          |
| 7.             | Хлеб ржаной   | 40              | 2,24         | 0,45         | 18,16         | 80,83            | 3,00 Р          |
|                | Всего:  | <b>875</b>      | <b>23,98</b> | <b>28,2</b>  | <b>118,84</b> | <b>956,88</b>    | <b>143,50 Р</b> |

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*Семешова*

