УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 13
Зонтиков А.В.
"30" сентября 2024 г.

меню

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ №13
Дата 30.09.2024г
День: понедельник
Неделя 1
Номер дня недели: 1
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	20,00 ₽
2.	Омлет натуральный	160	14,86	20,48	2,81	308,96	60,00 ₽
3.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51	20,00 ₽
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	20,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00 ₽
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50 ₽
7.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50	15,00 ₽
	Всего:	**605**	**29,63**	**31,47**	**62,23**	**707,72**	
							139,50 ₽
ОБЕД							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,57	53,57	19,00 ₽
2.	Борщ с картофелем	200	2,00	6,50	13,44	120,26	23,00 ₽
3.	Вок "Курица с рисом и овощами"	180	10,08	18,54	33,66	258,00	65,00 ₽
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	15,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
	Всего:	**720**	**18,71**	**26,03**	**114,89**	**686,76**	
							127,50 ₽

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания " Семенова О.В.