УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 13
Захарин А.Ю.
" 05 " апреля 2024 г.

меню

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 13
Дата 05.04.2024г
День: пятница
Неделя: 1
Номер дня недели: 5
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	*выход в граммах*	*Белки*	*Жиры*	*Углеводы*	*Калорийность*	цена
ЗАВТРАК						
Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,00р.
Котлета рыбная	90	6,79	6,23	10,81	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50р.
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
Всего	**565**	**16,94**	**14,72**	**88,93**	**606,65**	
						69,00р.
ОБЕД						
Овощи натуральные соленые (помидор соленый/ помидор свежий)	60	0,67	0,06	2,10	12,00	12,00 ₽
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	1,35	4,29	6,96	71,8	15,00 ₽
Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	50,50 ₽
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 ₽
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
Пирог "Южный"	80	5,44	5,46	39,38	148,41	2,00 ₽
Всего	**795**	**25,64**	**22,47**	**118,86**	**703,66**	
						95,00р.

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания " Семенова Л.В.