УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 13 Захарин А.В.

"6" ноября 2024 г.

меню

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 13

Дата 06.11.2024г

День: среда

Неделя 1

Номер дня недели: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	17,00р.
2.	Митболы из говядины	90	15,55	18,67	8,06	191,86	50,00р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	0,65	5,19	26,62	172,50	20,00р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00р.
	Всего:	**590**	**21,61**	**27,59**	**88,32**	**637,28**	
							111,50р.
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	17,00 ₽
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	23,00 ₽
3.	Гуляш из говядины	100	20,00	19,50	3,30	258,00	68,00 ₽
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	8,85	5,15	39,80	243,75	20,00 ₽
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 ₽
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 ₽
8.	Кисломолочный напиток	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 ₽
	Всего:	**950**	**43,49**	**38,14**	**132,93**	**1063,48**	
							170,50 ₽

Директор МБОУ СОШ № 13

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания " Селенова О.В.