

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 13
 Дата 04.03.2025
 День: вторник
 Недель: 1
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п | Прием пищи, наименование блюда | выход в грамма х | Жиры | Белки | Углево ды | Калорий ность | цена |
|----------------|--|------------------|-------|-------|-----------|---------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Пудинг из творога запеченый | 200 | 30,13 | 10,66 | 41,33 | 381,33 | 77,70 Р |
| 2 | Сгущенное молоко | 30 | 4,50 | 7,50 | 23,76 | 63,54 | 20,00 Р |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 | 20,00 Р |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,98 | 0,36 | 21,08 | 111,62 | 2,70 Р |
| 5 | Кисломолочный напиток (кефир 2,5%) | 200 | 6,00 | 6,40 | 8,21 | 114,40 | 30,00 Р |
| 6 | | | | | | | |
| | Всего | 680 | 46 | 28 | 114 | 790 | 150 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1. | Овощи по- сезону(огурец свежий/огурец соленый) | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,00 | 20,00 Р |
| 2. | Суп с крупой и томатом | 250 | 1,38 | 5,99 | 6,10 | 83,79 | 25,00 Р |
| 3. | Шницель натуральный рубленный | 100 | 10,31 | 15,13 | 8,95 | 213,18 | 53,00 Р |
| 4. | Каша вязкая пшениная | 180 | 5,93 | 9,47 | 38,62 | 262,80 | 22,00 Р |
| 5. | Сыр порциями | 30 | 7,80 | 7,98 | 0,00 | 103,02 | 26,00 Р |
| 6. | Чай черный с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,46 | 10,00 Р |
| 7. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 3,00 Р |
| 8. | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего | 960 | 32,10 | 39,57 | 113,82 | 948,02 | 162,00 Р |

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

авыл Семенова О.В.

