

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 13

" 07 " октября 2021



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 13  
 Дата 07.10.2021  
 День: вторник  
 Нед 1  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Пудинг из творога запеченый	200	30,13	10,66	41,33	381,33	77,70 Р
2	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
3	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 Р
4	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
5	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	30,00 Р
6							
	<b>Всего</b>	<b>680</b>	<b>46</b>	<b>28</b>	<b>114</b>	<b>790</b>	<b>150</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи по- сезону(огурец свежий/огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79	25,00 Р
3.	Шницель натуральный рубленый	100	10,31	15,13	8,95	213,18	53,00 Р
4.	Каша вязкая пшеничная	180	5,93	9,47	38,62	262,80	22,00 Р
5.	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02	26,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	<b>Всего</b>	<b>960</b>	<b>32,10</b>	<b>39,57</b>	<b>113,82</b>	<b>948,02</b>	<b>162,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*Ольга Степановна О.В.*

