УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 13

Захарин Н.В.

"20" марта 2024 г.

меню

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ №13

Дата 20.03.2024г

День: среда

Неделя: 1

Номер дня недели: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 ₽
2.	Шницель натуральный рубленный	100	10,31	15,13	8,95	213,18	57,20 ₽
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	0,76	6,11	31,32	202,94	18,00 ₽
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	6,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,50 ₽
	Всего	**705**	**19,79**	**26,8**	**30,03**	**844,33**	
							119,20 ₽
	ОБЕД						
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 ₽
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	18,50 ₽
3.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	265,2	78,60 ₽
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	10,62	6,18	59,76	337,14	18,00 ₽
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 ₽
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 ₽
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 ₽
	Всего	**1150**	**47,62**	**45,28**	**188,79**	**1363,02**	
							177,60 ₽

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Семенова О.В.