

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

*Захарин А.В.*

" 21 " октября 2024 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ №13

Дата 21.10.2024г

День: понедельник

Неделя 2

Номер дня недели: 6

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51	20,00
2.	Каша "Дружба" молочная	210	5,33	6,76	28,27	195,24	50,00
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50
5.	Фрукты свежие(яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00
	Всего:	<b>585</b>	<b>16,2</b>	<b>16,028</b>	<b>90,044</b>	<b>569,94</b>	
							<b>107,50 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из свеклы отварной.	60	0,85	3,62	4,98	55,89	17,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	200	1,27	3,99	7,31	76,87	23,00 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	65,00 Р
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 Р
	Всего:	<b>915</b>	<b>24,81</b>	<b>27,85</b>	<b>93,74</b>	<b>844,82</b>	
							<b>158,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*Овел Селемова О.В.*

