УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 13
Зюкина А.В.
"23" Октября 2024 г.

меню

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 13

Дата 23.10.2024г
День: Среда
Неде Неделя: 0 2
Ном Номер дня недели: 10
Возр Возрастная категория: 7-11 лет

№ п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	20,00р.
2.	Пудинг из творога запеченый	160	24,10	8,50	33,06	305,06	60,00 ₽
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 ₽
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	20,00р.
5.	Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р.
6.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00р.
	Всего	**590**	**35,76**	**22,78**	**115,84**	**709,17**	
							137,00р.
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	17,00 ₽
2.	Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1	23,00 ₽
3.	Фишболы	90	7,93	6,58	9,41	128,58	35,00 ₽
4.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	19,00 ₽
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	15,00 ₽
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
	Всего	**780**	**19,53**	**18,08**	**110,20**	**777,23**	
							114,50 ₽

Дире Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Семенова О.В.