

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 5  
 Букарин А.В.  
 " 11 " Октября 2022 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 5

Дата 11.10.2022г.

День: Пятница

Неделя: 2

Номер дня недели: 11

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийн ость	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83	77,70 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	200	30,13	10,66	41,33	381,33	20,00 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	20,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
	Всего:	<b>570</b>	<b>43,93</b>	<b>24,15</b>	<b>127,03</b>	<b>793,52</b>	<b>140,20 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8	25,00 Р
3.	Фишболы	100	7,93	6,58	9,41	128,58	41,00 Р
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	22,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	15,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	<b>930</b>	<b>22,14</b>	<b>20,49</b>	<b>127,45</b>	<b>861,92</b>	<b>129,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Овоя Сенилова О.В.

