

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 13

Семенин А.В.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ №13
 Дата 17.09.2024
 День: вторник
 Недель: 1
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83	30,80 Р
2	Пудинг из творога запеченый	200	16,50	17,40	26,50	302,40	77,70 Р
3	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
4	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 Р
5	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
6	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	30,00 Р
	Всего	780	36	37	127	851	181,20 Р
ОБЕД							
1.	Овощи по-сезону(огурец свежий/огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79	25,00 Р
3.	Шницель натуральный рубленый	100	10,05	11,13	11,88	189,72	53,00 Р
4.	Каша вязкая пшеничная	180	5,93	9,47	38,62	262,80	22,00 Р
5.	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02	26,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	960	31,84	35,57	116,75	924,57	162,00 Р

Зав. производством ООО "ВСК" Семенин А.В.

