УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 13
Захарин А.В.
"17" сентября 2024 г.

меню

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 13
Дата 17.09.2024г
День: Второник
Недели 1
Номер дня недели: 2
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	20,00р.
2	Пудинг из творога запеченый	160	24,10	8,50	33,06	305,06	60,00 ₽
3	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 ₽
4	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 ₽
5	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
6	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 ₽
	Всего:	630	**39,26**	**26,54**	**108,59**	**741,75**	
							150,50 ₽
	ОБЕД						
1.	Овощи по-сезону (огурец свежий/огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	17,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03	23,00р.
3.	Шницель натуральный рубленный	90	15,55	18,67	8,06	191,86	40,00р.
4.	Каша вязкая пшенная	150	4,94	7,89	32,18	219,00	20,00р.
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00 ₽
7.	Сыр порциями	30	7,8	7,98	0	103,02	40,00 ₽
8.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
	Всего:	**930**	**36,36**	**41,95**	**121,36**	**932,70**	
							170,50 ₽
							25,00р.

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Семенова О.В.