УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 13
Закурин А.В.
"16" декабря 202 г.

меню

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ №13
Дата 16.12.2024г
День: понедельник
Неделя: 1
Номер дня недели: 1
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	28,90 ₽
2.	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20	77,00 ₽
3.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68	25,00 ₽
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	20,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	3,20 ₽
7.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	15,00 ₽
	Всего	**725**	**38,92**	**39,92**	**83,47**	**920,63**	
							171,60 ₽
ОБЕД							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,95	89,28	23,00 ₽
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,50	8,13	16,80	150,33	25,00 ₽
3.	Вок "Курица с рисом и овощами"	230	12,88	23,69	43,01	329,66	69,00 ₽
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	15,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
	Всего	**860**	**22,69**	**32,83**	**135,98**	**824,20**	
							137,50 ₽

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Семенова О.В.