

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

" 21 " сентября 2022 г.



# МЕНЮ

МБОУ СОШ №13

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_  
 Дата 21.09.2022 г.  
 День: Суббота  
 Неделя \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 6  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в грамма х	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийн ость	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	10,05	11,13	11,88	189,72	50,00 Р
2.	Макароны отварные с овощами	180	0,68	6,61	29,23	179,17	22,00 Р
3.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	<b>560</b>	<b>16,0</b>	<b>18,6</b>	<b>108,1</b>	<b>670,51</b>	
							<b>87,50р.</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	25,00р.
3.	Фишболы	100	7,93	6,58	9,41	128,58	41,00 Р
4.	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16	34,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	<b>930</b>	<b>24,99</b>	<b>25,2</b>	<b>147,63</b>	<b>927,02</b>	
							<b>136,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_  
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Овеч Сеникова Е.В.

