

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 13

"26" апреля 2022 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 13
 Дата 26.04.2022г.
 День: пятница
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 10
 Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорийно сть | цена |
|--------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|------------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Салат из моркови с яблоком | 60 | 0,09 | 1,30 | 7,81 | 62,20 | 17,00р. |
| Пудинг из творога запеченый | 160 | 13,20 | 13,92 | 21,20 | 241,88 | 68,80 Р |
| Сгущенное молоко | 30 | 4,50 | 7,50 | 23,76 | 63,54 | 13,50 Р |
| Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,52 | 15,00р. |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,19 | 0,14 | 8,43 | 44,65 | 2,00р. |
| Банан свежий | 120 | 1,80 | 1,80 | 25,20 | 115,20 | 20,00р. |
| Всего | 590 | 24,86 | 28,20 | 103,98 | 645,99 | |
| | | | | | | 136,30р. |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из квашенной капусты | 60 | 1,03 | 3,01 | 5,10 | 51,62 | 12,00 Р |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 2,05 | 2,15 | 13,27 | 133,1 | 15,00 Р |
| Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100 | 7,93 | 6,58 | 9,41 | 128,58 | 32,50 Р |
| Каша рисовая с морковью | 150 | 2,90 | 5,40 | 27,20 | 209,00 | 15,00 Р |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 84,80 | 10,00 Р |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 2,50 Р |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 3,00 Р |
| Всего | 790 | 19,53 | 18,08 | 110,20 | 777,23 | |
| | | | | | | 90,00 Р |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Семелова Д.В.

